

認識思覺失調症

衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011 轉 2183

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、什麼是思覺失調症？

思覺失調症是一種以許多不同形式表現出的腦部疾病，包括思考、情感、認知、行為及運動。思覺失調症並非多重人格，也不是因為教養不好、個性軟弱或怠惰的結果。經研究顯示，全球約有百分之一的人口得到思覺失調症，它通常好發於青少年晚期到三十歲左右，女性較男性發作時間稍晚。研究中它並無性別或種族的明顯差異。

二、引起思覺失調的原因：

引起思覺失調症的真正原因至今仍未明，但認為和多巴胺(Dopamine)過多有關。遺傳(基因)的因素也扮演很重要的角色。另外其他的因素可能包括承受壓力、懷孕、生產、病毒感染或因免疫系統改變而產生的併發症。

三、症狀：

有一些症狀可能會來來去去的重覆發生，而有些症狀可能會持續出現，其嚴重度也因病程而有所不同。

(一)思覺失調症的症狀通常分為五大類：

- 1、正向症狀：妄想、幻覺、語無倫次、反常的行為、激動不安。
- 2、負向症狀：缺少感情、無法說話、缺少幹勁、對於有趣的活動沒有愉悅感、動作緩慢。
- 3、認知功能問題：注意力及記憶力降低、難以作決定、缺乏解決問題的能力。

4、情緒：沮喪、絕望及不愉快的感覺。

5、社交及工作困難：與社會脫離、無法工作、出現注意力無法集中、人際關係維持困難。

(二)和思覺失調症有關的腦部區域：

海馬及其鄰近的區域可能會出現體積減少，這會影響到統合的能力。腦室可能比正常人大，變大的腦室會對周圍的腦組織造成壓迫。額葉也可能會產生變化，其主要功能為負責感情及智力發展。

四、診斷：

思覺失調症的診斷需要靠徹底的精神科檢查。如果出現下列的症狀兩種以上，且這些症狀持續存在超過一個月以上，可幫助思覺失調症的診斷。症狀包括：妄想、負向症狀、幻覺、不正常的行為、語無倫次。

五、克服思覺失調症：

復健計畫可對於日常發生問題無法處理的病人提供其職業性的輔導、錢財管理及社交技巧。有精神健康問題的病人通常會忽略其本身的身體健康，因此，保持定期運動及攝取均衡的飲食是很重要的。教育病人家屬有關可能會發生的狀況，可以讓家屬及早注意到發作的警訊，有助於避免更嚴重的狀況發生。思覺失調症如果能早期發現及介入，可能對病人最有幫助，並且有較大的機會可以幫助其恢復正常生活。謹慎的控制思覺失調症，合併藥物治療同時有家人及朋友的

支持，是恢復健康及維持良好健康必須的條件。

六、治療：

目前仍沒有方法可完全治癒思覺失調症，但仍可藉由藥物及非藥物治療，而得以改善病情。因為思覺失調症的病程趨向於慢性，所以通常需要長期或終生治療。雖然如此，還是有許多病人可以過一般正常的生活，包括重新建立人際關係及工作。思覺失調症的主要治療藥物及方法如下：

(一)藥物治療：

藥物可依據作用方式(藥理作用機轉)進行分類，下表包含各種核准用於治療思覺失調症的藥品。如果您想要進一步了解或對於所使用的處方藥物有任何疑問，請隨時向您的醫師詢問。

1、典型的抗精神病藥物：

(1)用於治療正向症狀。

(2)長效型注射液(針劑)可用於無法自己按時服藥的人。

2、非典型的抗精神病藥物：用於治療正向和負向症狀以及思考和情緒方面的症狀。

3、抗帕金森氏藥物：通常用於治療因典型的抗精神病藥物所產生的運動方面的副作用。

4、鎮定劑：較輕的鎮定劑，可使肌肉放鬆並減輕焦慮而有助於睡眠。

5、β阻斷劑：用於治療使用抗精神病藥物後所產生的心神

不安或心跳加速。

(二)其他治療：

- 1、心理治療：治療重點為建立病人與心理師之間的關係，鼓勵其公開討論並促進自我了解及人格發展。
- 2、個案管理：目的是經由提高服務能力及機會的方式，以減少社交方面的缺陷。
- 3、認知「談話」治療：有助於病人了解其本身負面想法的來源，如何影響其行為及為何會刺激他們。
- 4、家人支持療法：使病人能與週遭的人分擔其感情上的問題。

制定日期：96 年 01 月

修訂日期：104 年 03 月(4)

審閱日期：104 年 03 月

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.097：認識思覺失調症」護理指導

護理人員已說明上述指導內容，並已瞭解。

護理指導人員： 說明日期： 年 月 日

病人或家屬： 關係：